



**Hipnosis Clínica Relacional**  
**CURSO AVANZADO 2019**

MADRID



## INFORMACIÓN GENERAL

### » Datos específicos

**Fechas de inicio y fin del curso:** Del 1 de febrero de 2019 al 14 de diciembre de 2019.

**Límite de inscripciones:** Hasta completar los cupos.

**Horario:** 1er sábado de cada mes de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00.

**Lugar dónde se imparte el curso:** Madrid (España).

**Duración:** 100 horas presenciales en 10 meses. Más 60% práctico, practica grupales e individuales, demostraciones.

**Requisitos obligatorios:** Haber cursado satisfactoriamente el Curso Técnico Básico en Hipnosis Clínica Relacional.

**Precio:** El curso tiene un valor total de 3500€ que incluye las prácticas y el material de trabajo suministrado para cada sesión. El pago se podrá hacer en su totalidad con un 10% de descuento, o a partir de un pago inicial de 1000€ y una cuota mensual de 250€.

### » Descripción del curso en HCR nivel 1

Este curso se centra **100% en la aplicación de los métodos hipnóticos HCR** en diferentes tratamientos clínicos. Se trabaja sobre **experiencias reales** de sesiones en directo **con pacientes reales**. Los alumnos tendrán la oportunidad de practicar dichos procedimientos bajo la supervisión de **especialistas avalados de diferentes áreas sanitarias**.

Durante el curso será habitual que los profesores estimulen el propio conocimiento médico o psicológico del alumno para que este lo pueda enfocar en su rama profesional aplicando la HCR. Basándose en el propio conocimiento del alumno y sus necesidades profesionales, **no solo enseñamos la Hipnosis Clínica Relacional, también orientamos a los alumnos para que desarrollen sus propios complementos hipnóticos para cada una de sus ramas sanitarias**.

El curso cuenta con un fondo teórico-práctico apoyado en la experiencia de **profesionales certificados de las áreas de la salud de primer nivel**. Enseñamos una HCR contrastada y avalada por los resultados de más de 30 años de trabajo e investigación en diferentes ramas que relacionan la medicina científica y la HCR.

### » Objetivos del Curso

1. Aprender a realizar una sesión hipnótica de Hipnosis Clínica Relacional efectiva.
2. Desarrollar la capacidad de evolucionar las técnicas de HCR que se enseñan.
3. Saber ejecutar todos los métodos y técnicas hipnóticas del presente programa.

## » A Quien Va Dirigido

Debido a los propios requisitos del curso, va dirigido única y exclusivamente a profesionales de las áreas de la salud que quieran **potenciar sus técnicas y tratamientos** aprendidos durante sus respectivas formaciones profesionales universitarias **de cara a una mejor efectividad de los mismos**.

La hipnosis efectuada por personas que no tiene formación en áreas de la salud es una irresponsabilidad y falta de ética profesional que no solo no aprobamos, sino que incluso denunciamos.

Si quiere conocer más acerca de los peligros de la hipnosis en manos ajenas a profesionales del sector sanitario visite el siguiente enlace de nuestra web:

[http://institutoentheos.com/peligros\\_hipnosis/](http://institutoentheos.com/peligros_hipnosis/)

## » Docentes

El cuerpo de profesores está formado únicamente por profesionales de la salud con amplia experiencia en **HCR** en cada una de sus especialidades.

## » Garantías de la hipnosis clínica

Es normal que ante la falta de regularización y vacíos legales que rodean la hipnosis, se presenten muchas dudas y preguntas en cuanto a su eficacia. Es por esto por lo que presentamos de forma totalmente abierta este enlace en nuestra web donde podrá consultar algunos de los muchos estudios científicos, así como las posturas de los centros médicos y psicológicos más importantes de todo el mundo: <http://institutoentheos.com/basecientifica/>

Así mismo realizamos 1 congreso al año donde de forma extendida presentamos los últimos avances y tendencias en torno a la HCR, para más información visite el siguiente enlace:

<http://institutoentheos.com/congresohipnosisclinica/>

## » Aprobación del Curso

El prestigio y credibilidad del instituto Entheos dependerá esencialmente de la **formación exitosa de los alumnos**, no hacemos un curso con el fin de apuntar el mayor número de gente posible sin importar luego como ejerza dichas técnicas. Defendemos y promovemos una **posición profesional y ética** de la HCR. Se realizarán evaluaciones prácticas durante el curso y una **evaluación final ante tribunal**, con el fin de asegurar tanto al alumno como al propio Instituto Entheos, de que se encuentra en **capacidades de realizar una HCR avanzada**.

Si la evaluación final no es superada, podrá volverla a presentar de forma indefinida en un plazo no inferior a 2 meses desde su última presentación. Así mismo, si se quisiera reforzar algunos de los módulos repitiéndolo en otra edición del curso, tendrá un 50% de descuento sobre el valor individual del módulo.



## PLAN DE ESTUDIOS

**Módulo 1:** Hipnosis clínica, una técnica coadyuvante para profesionales de la Salud. Primeras sesiones de HCR.

- a. El porqué de la multi-disciplina hipnótica en el campo de la sanidad.
- b. Criterios para elegir las técnicas de inducción más apropiadas a cada paciente.
- c. Hipnosis en grupo vs hipnosis individual.
- d. Cómo conseguir un 100% de efectividad en la inducción hipnótica en cada paciente.
- e. Práctica de todas las técnicas de inducción por parte de los alumnos.
- f. Práctica de las técnicas de profundización hipnótica

**Módulo 2:** Conceptos de la Hipnosis Ericksoniana.

- a. Que son los anclajes.
- b. Como hacer anclajes psicológicos en estado hipnótico.
- c. El enfoque de la utilización.
- d. Las sugerencias indirectas.
- e. Sugerencias no verbales. Sugerencias abiertas
- f. Las paradojas. Los Truismos.
- g. Las metáforas en hipnosis.
- h. Disociación consciente-inconsciente.
- i. Implicaciones. Aposición de opuestos.
- j. El Doble vínculo.

**Módulo 3:** Técnicas de auto-hipnosis.

- a. Autohipnosis mediante sugerencias post-hipnóticas (Modelo de Weitzenhoffer).
- b. Autohipnosis mediante la memorización de script (Modelo de Salter).
- c. Autohipnosis fraccionada (Modelo de Salter).
- d. Autohipnosis para afrontamiento de problemas (Modelo de Garver).
- e. Signos de reconocimiento del estado auto hipnótico.

**Módulo 4:** Tratamiento de los problemas de ansiedad (Parte I).

- a. Crisis de angustia o ataque de pánico (Modelo de Hunter).
- b. Tratamiento de fobia simple:
  - Desensibilización sistemática (Modelo de Wolpe).
  - Inundación.
  - Disociación V-K.
  - Bloqueo motor.

- Regresión.
- Técnica del puño cerrado (Modelo de Stein).

### **Módulo 5:** Tratamiento de los problemas de ansiedad (Parte II).

- Tratamiento de fobia social.
  - Miedo escénico.
  - Eritrofobia.
- Tratamiento de agorafobia.
- Tratamiento del TOC (Trastorno obsesivo compulsivo).
- Tratamiento del estrés postraumático.
- Tratamiento de tics nerviosos.

### **Módulo 6:** Tratamiento del Insomnio y Trastornos Somatoformes.

- Tratamiento del insomnio.
  - Técnica de Garver.
  - Técnica de Hunter.
- Tratamiento de somatizaciones.
- Tratamiento hipnótico de la hipocondría.
- Tratamiento del colon irritable.
- Procedimiento hipnótico para reducir el dolor de cabeza.

### **Módulo 7:** Tratamiento del estado de ánimo: Depresión.

- Tratamiento cognitivo (Modelo de Aladdin).
- Proyección temporal (Modelo de Haley).
- Técnicas de Ego-strengthening (Modelo de Hartland).
- Primeros auxilios para la depresión (Modelo de Overlade).

### **Módulo 8:** Control del dolor. Tratamiento de las adicciones (Tabaquismo, Alcoholismo, Ludopatía).

- Distinción entre analgesia y anestesia.
- Componentes funcionales del dolor.
- Estrategias para reducir el dolor, acorchamientos, disociación, sugerencias directas, transformación de la sensación de dolor, etc.
- Tratamiento de las adicciones.
- Técnicas hipnóticas para el tabaquismo, el alcoholismo y la ludopatía.
- Técnica HCR para dejar de fumar (Modelo de E. Bravo).

## **Módulo 9:** Tratamiento de la Obesidad, Anorexia y Problemas sexuales (Impotencia, Eyaculación precoz, Vaginismo)

- a. Tratamiento de la Obesidad (Modelo de Bolocofsky).
- b. Técnica de visualización y progresión en el tiempo para la Obesidad.
- c. Tratamiento de la anorexia con hipnosis (Modelo de Thakur).
- d. Sugestiones posthipnóticas para la anorexia.
- e. Tratamiento de la disfunción eréctil, impotencia (Modelo de Crasilneck y Hall)
- f. Técnica HCR para la impotencia.
- g. Tratamiento de la eyaculación precoz.
- h. Tratamiento del vaginismo (Modelo de Fuchs).

## **Módulo 10:** Desarrollo de la Inteligencia Emocional. Hipnosis aplicada a niños.

- a. Técnica HCR para el desarrollo de la:
  - Empatía.
  - Asertividad.
  - Control Emocional.
  - Autoestima.
- b. Características de la hipnosis en niños.
- c. Técnicas de inducción hipnótica en niños:
  - Péndulo infantil (Modelo de E. Bravo).
  - Técnica del juego (Modelo de Ellman).
  - Técnica de la televisión.
  - Técnica de la fijación en la uña del pulgar.
- d. Tratamiento de la enuresis.
- e. Combatir terrores nocturnos.
- f. Reducción del dolor en niños.



## CONTACTENOS

**+34 911 728 328**

[contacto@institutoentheos.com](mailto:contacto@institutoentheos.com)

Horario de contacto:  
Lunes a viernes de 9:00 a 17:00  
Sábado de: 9:00 a 13:00

**Madrid (España)**  
Calle Orense 8, 9E 28020



[www.institutoentheos.com](http://www.institutoentheos.com)