



Hipnosis Clínica Relacional
CURSO TÉCNICO BÁSICO 2019

MADRID



INFORMACIÓN GENERAL

» Datos específicos

Fechas de inicio y fin del curso: Del 7 de septiembre de 2019.

Límite de inscripciones: Hasta completar los cupos.

Horario: 1er sábado de cada mes de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00.

Lugar dónde se imparte el curso: Madrid (España).

Duración: 100 horas presenciales en 10 meses. Más del 60% práctico, con prácticas grupales e individuales realizadas por los alumnos y demostraciones por parte del profesorado.

Requisitos obligatorios: Se exige una titulación superior en cualquier rama del área de la salud, así como una mente crítica y racional, pero a su vez abierta a aprender nuevos conocimientos (siempre sobre una base científica contrastada).

Precio: El curso tiene un valor total de 3500€ que incluye las prácticas y el material de trabajo suministrado para cada sesión. El pago se podrá hacer en su totalidad con un 10% de descuento, o a partir de un pago inicial de 1000€ y una cuota mensual de 250€.

» Descripción del curso en HCR nivel 1

El Instituto Entheos tiene el honor de presentarle el curso en hipnosis médica **mejor avalado, más completo y con mejores garantías** que se puede conseguir en la actualidad. Nuestro principal interés es el de formar profesionales de la salud que sepan **manejar las técnicas básicas hipnóticas en HCR**(Hipnosis Clínica Relacional) de forma responsable en sus tratamientos; es nuestra consigna y responsabilidad con la sociedad el que nuestros alumnos desempeñen estas técnicas con una precisión y eficacia del 100%.

El curso cuenta con un fondo teórico-práctico apoyado en la experiencia de **profesionales de primer nivel certificados en áreas de la salud**. Enseñamos una **HCR contrastada y avalada** por los resultados de más de 30 años de trabajo e investigación en diferentes ramas que relacionan la medicina científica y la **HCR**.

Este primer nivel aborda todos los métodos y prácticas necesarios para que el alumno, **pueda realmente realizar una sesión hipnótica** apta para aplicar la **HCR**.

» Objetivos del Curso

1. Aprender a realizar una sesión hipnótica efectiva.
2. Controlar el nivel de profundidad de la sesión hipnótica.
3. Saber ejecutar todos los métodos y técnicas hipnóticas del presente programa.

» A Quien Va Dirigido

Debido a los propios requisitos del curso, va dirigido única y exclusivamente a profesionales de las áreas de la salud que quieran **potenciar sus técnicas y tratamientos** aprendidos durante sus respectivas formaciones profesionales universitarias **y profesionales de cara a una mejor efectividad de los mismos.**

La hipnosis efectuada por personas que no tiene formación en áreas de la salud es una irresponsabilidad y falta de ética profesional que no solo no aprobamos, sino que incluso denunciamos.

Si quiere conocer más acerca de los peligros de la hipnosis en manos ajenas a profesionales del sector sanitario visite el siguiente enlace de nuestra web:

http://institutoentheos.com/peligros_hipnosis/

» Docentes

El claustro de profesores está formado únicamente por profesionales de la salud con amplia experiencia en **HCR** en cada una de sus especialidades.

» Garantías de la hipnosis clínica

Es normal que ante la falta de regularización y vacíos legales que rodean la hipnosis, se presenten muchas dudas y preguntas en cuanto a su eficacia. Es por esto por lo que presentamos de forma totalmente abierta este enlace en nuestra web donde podrá consultar algunos de los muchos estudios científicos, así como las posturas de los centros médicos y psicológicos más importantes de todo el mundo: <http://institutoentheos.com/basecientifica/>

Así mismo realizamos 1 congreso al año donde de forma extendida presentamos los últimos avances y tendencias en torno a la HCR, para más información visite el siguiente enlace:

<http://institutoentheos.com/congresohipnosisclinica/>

» Aprobación del Curso

El prestigio y credibilidad del instituto Entheos dependerá esencialmente de la **formación exitosa de los alumnos**, no hacemos un curso con el fin de apuntar el mayor número de gente posible sin importar luego como ejerza dichas técnicas. Defendemos y promovemos una **posición profesional y ética** de la **HCR**. Se realizarán evaluaciones prácticas durante el curso y una **evaluación final ante tribunal**, con el fin de asegurar tanto al alumno como al propio Instituto Entheos, de que se encuentra en capacidades de continuar al Nivel 2.

Si la evaluación final no es superada, podrá volverla a presentar de forma indefinida en un plazo no inferior a 2 meses desde su última presentación. Así mismo, si se quisiera reforzar algunos de los módulos repitiéndolo en otra edición del curso, tendrá un 50% de descuento sobre el valor individual del módulo.



PLAN DE ESTUDIOS

Modulo 1:

Introducción a la Hipnosis Clínica Relacional.

- a. Presentación del curso y sus objetivos.
- b. Historia de las prácticas hipnóticas.
- c. Mitos y concepciones erróneas sobre la hipnosis.
- d. Demostración de una sesión hipnótica con un caso de crisis de angustia o control del dolor.
- e. Definiciones de la hipnosis.
- f. Cobertura legal de la hipnosis en España y la UE.

Hipnosis y mecanismos complementarios.

- a. Esquema general de la hipnosis.
- b. Hipnosis y sistemas afines.
- c. Relajación progresiva de Jacobson.
- d. Entrenamiento autógeno de Schultz.
- e. La meditación y su relación con la hipnosis.
- f. Método de control mental.

Modulo 2:

Pruebas de sugestionabilidad (Parte I).

- a. Definición y leyes de la sugestión.
- b. Evaluación de la sugestionabilidad.
- c. Péndulo de Chevreul.
- d. Balanceo postural.
- e. Técnica de retroceso forzado.
- f. Inventario de experiencias de Wickramasekera.
- g. Autoevaluación de la sugestionabilidad mediante el Inventario de experiencias de Wickramasekera

Modulo 3:

Pruebas de sugestionabilidad (Parte II).

- a. Bloqueo de parpados.
- b. Bloqueo de manos.

- c. Manos entrelazadas.
- d. Técnica de la silla.
- e. Técnica imaginativa.
- f. Recomendaciones generales sobre las pruebas de sugestionabilidad.

Modulo 4:

Técnica de inducción hipnótica (Parte I).

- a. Introducción a la inducción hipnótica.
- b. Consejos para las inducciones hipnóticas.
- c. Técnica de la moneda (Kroger).
- d. Fijación ocular de Braid.
- e. Fijación ocular como técnica de relajación.

Modulo 5:

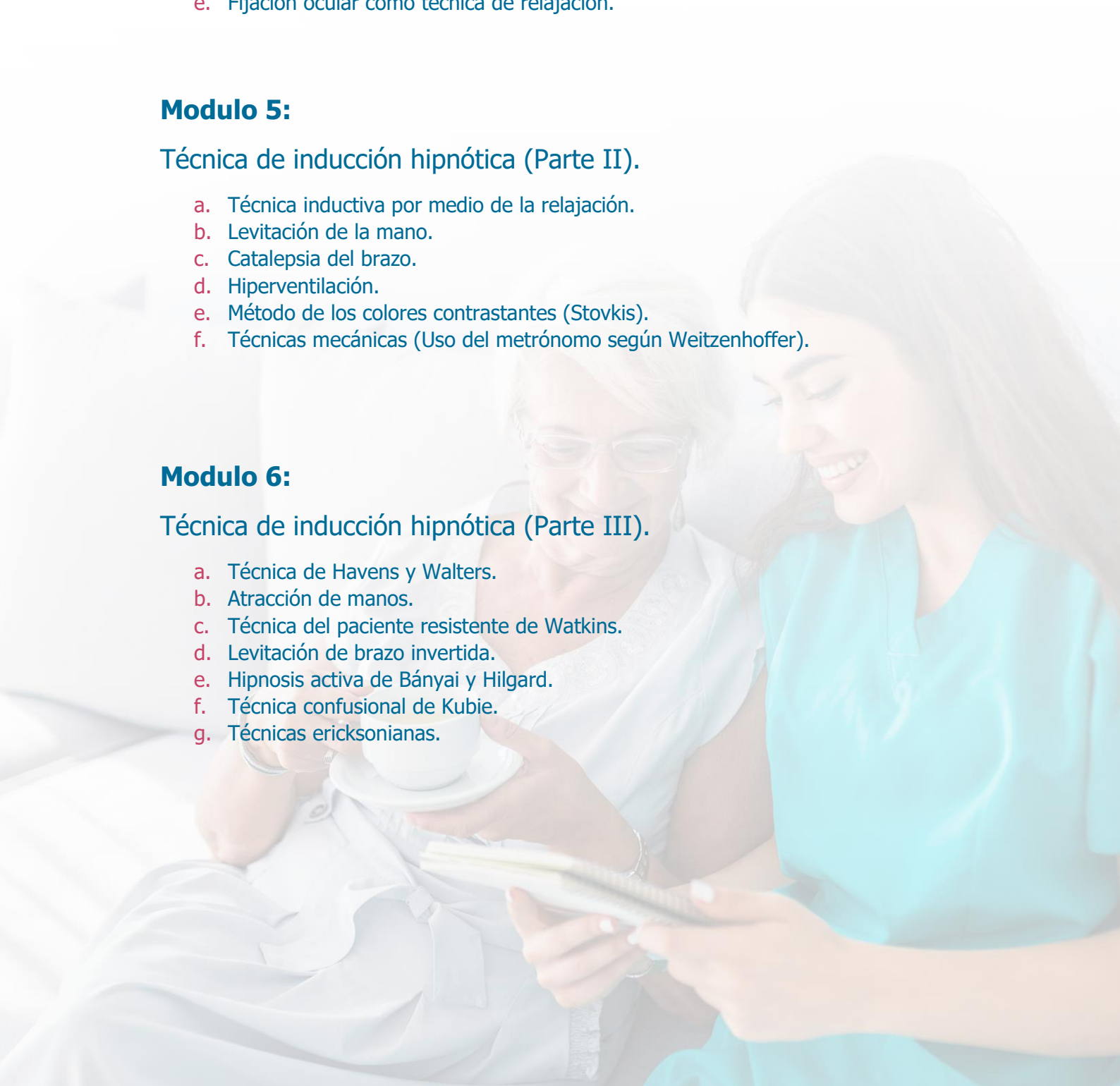
Técnica de inducción hipnótica (Parte II).

- a. Técnica inductiva por medio de la relajación.
- b. Levitación de la mano.
- c. Catalepsia del brazo.
- d. Hiperventilación.
- e. Método de los colores contrastantes (Stovkis).
- f. Técnicas mecánicas (Uso del metrónomo según Weitzenhoffer).

Modulo 6:

Técnica de inducción hipnótica (Parte III).

- a. Técnica de Havens y Walters.
- b. Atracción de manos.
- c. Técnica del paciente resistente de Watkins.
- d. Levitación de brazo invertida.
- e. Hipnosis activa de Bányai y Hilgard.
- f. Técnica confusional de Kubie.
- g. Técnicas ericksonianas.



Módulo 7:

Técnicas de deshipnotización

- a. Método de Conteo secuencial.
- b. Método de Sugestión temporal.
- c. Método de estimulación sensorial intensa
- d. Método de urgencia

Técnicas de profundización hipnóticas (Parte I).

- e. Introducción a las técnicas de profundización hipnótica.
- f. Formas de profundización hipnótica.
- g. Evaluación de la profundidad.
- h. Escalas de profundización hipnótica (Davis – Husband y Le Cron - Bourdeaux).
- i. Profundidad dentro de la sesión.
- j. Técnica de la playa.
- k. Técnica del pizarrón (Kroger).

Módulo 8:

Técnicas de profundización hipnóticas (Parte II).

- a. Técnica del ascensor (Kroger).
- b. Técnica fraccionada (Vogt).
- c. Técnica del ojo de la mente (Yapko).
- d. Rotación de brazos.

Módulo 9:

Producción de fenómenos hipnóticos (Parte I).

- a. Introducción a los fenómenos hipnóticos.
- b. Sugestiones post-hipnóticas.
- c. Distorsión del tiempo (Expansión y contracción).
- d. Respuestas ideodinámicas (Cheek y Le Cron).
- e. Alucinaciones.
- f. Disociación.

Módulo 10:

Producción de fenómenos hipnóticos (Parte II).

- a. Amnesia e hipermnesia.
- b. Regresión.
- c. Anestesia.





CONTACTENOS

+34 911 728 328

contacto@institutoentheos.com

Horario de contacto:

Lunes a viernes de 9:00 a 17:00

Sábado de: 9:00 a 13:00

Madrid (España)

Calle Orense 8, 9E 28020



www.institutoentheos.com